

Collaborazione tra Volley Club Cascinese e CUS Pisa

Una iniziativa al servizio dei nostri piccoli atleti

Costituita nel 2011 dalla Polisportiva Casciavola e dalla Pallavolo Cascina con lo scopo di realizzare un vero e proprio polo per l'avviamento alla pallavolo, il **Volley Club Cascinese**, dopo la rinuncia della Pallavolo Cascina a proseguire nell'impegno, apre a un'importante collaborazione con la sezione volley degli universitari pisani.

Per Stefano Cecchini, Presidente del sodalizio bianco verde, gli obiettivi sono quelli che ispirarono la realizzazione di questo importante progetto sportivo, cioè creare una struttura organizzativa e tecnica esclusivamente dedicata al settore giovanile maschile e femminile.

"Dobbiamo offrire alle famiglie che ci affidano i loro figli per la pratica sportiva - continua Cecchini - i migliori professionisti del settore ed è per questo motivo che abbiamo affidato a Sabrina Bertini, atleta di fama internazionale, il ruolo di direttore tecnico della società".

Sabrina si è gettata anima e corpo con grande entusiasmo in questo progetto, segue le attività in palestra, coordinando il gruppo di giovani allenatrici e segue le attività nelle scuole del territorio.

Tanti i bambini e le bambine che frequentano i corsi di avviamento alla pallavolo e di minivolley ed è proprio per garantire una continuità sportiva di alto livello anche ai maschietti che la società cascinese ha sottoscritto da quest'anno un importante accordo con il CUS Pisa, società ai vertici della pallavolo toscana.

Per il Vice Presidente Mario Bruselli, altra figura storica della pallavolo pisana, il Volley Club Cascinese, potendo avvalersi di un allenatore importante quale Alessandro Lazzeroni, ha fatto un ulteriore salto di qualità nel settore maschile.

Per il responsabile della sezione Volley del CUS Pisa, Alberto Spencer, i risultati sul campo nelle categorie superiori si possono ottenere solamente investendo nel settore giovanile.

Anche quest'anno le squadre maschili under 15 e under 17 del CUS Pisa sono approdate alla fase regionale, dopo aver concluso i campionati provinciali nelle posizioni di vertice.

Nella prima squadra gialloblu, che in questa stagione disputa il campionato nazionale di serie B1, ci sono ben quattro atleti provenienti dal settore giovanile e altri giovani promettenti che scalpitano per trovare spazio.

REDAZIONALE

Questo numero esce con notevole ritardo per i tempi che ci eravamo prefissi e ce ne scusiamo con i nostri tecnici ed atleti che ci seguono sempre con notevole interesse.

Il motivo è assai semplice: chi scrive è stato sottoposto ad un piccolo intervento la settimana stessa delle vacanze pasquali e non ha potuto portare a termine il lavoro intrapreso. Ci dispiace di ciò e cerchiamo di rimediare, pensando comunque di fare cosa gradita.

Vi sono un paio di interessanti novità. Buona lettura.

Mario Bruselli.

Grazie per la cortese attenzione.



In piedi da sx: Gianni Bonadies (Massaggiatore), Massimiliano Piccinetti, Federico Gori, Federico Lumini, Matteo Ridolfi, Francesco De Prato, Francesco Pillo, Matteo Sabatini, Marco Lunardi (Dir. Accompagnatore), Alessandro Lazzeroni (Allenatore). Seduti da sx: Leonardo Golino, Marco Croatti, Lorenzo Cilurzo (L), Francesco Coletti, Tommaso Lazzeroni

La rosa completa del CUS B1
Stagione 2012/2013

IMPORTANTISSIMO

Per il 28 aprile verrà organizzato da parte della VCC Cascinese un concentrato di CSI, patrocinato dal Comitato Provinciale di Pisa.

Una occasione di festa per i nostri ragazzi/e, che potranno misurarsi con altre realtà in una giornata che vedrà alla fine premi per tutti e l'ormai classico

Nutella Party
Nutella Party

Accorrete numerosi a fare il tifo per i nostri colori ... ai vostri figli farà certamente piacere.



Siamo alle ultime battute di questo anno agonistico, ma vi promettiamo che il prossimo anno continueremo con i nostri "coniglietti alla riscossa".



ESERCIZIO "IL GUADO"

Vengono predisposti una decina cerchi sul campo di pallavolo, ad una distanza irregolare tra di loro (circa 25-40 cm) e non in linea retta. Il nostro giovane atleta si pone a piedi uniti alla partenza (START) e al segnale dell'istruttore comincia a saltare nel primo cerchio, dandosi la spinta con la gamba destra e "atterrando" sulla gamba sinistra senza perdere l'equilibrio. L'esercizio viene compiuto di seguito senza interruzioni, l'istruttore cronometra il tempo impiegato e penalizza chi non mantiene l'equilibrio di 5". Al termine della prima "manche", gli atleti ripetono l'esercizio, cercando di migliorare il loro tempo. I primi cinque classificati al termine delle due prove disputeranno il percorso finale, che stabilirà chi dovrà attraversare un guado pieno di coccodrilli, saltellando sulla schiena di questi innocui animalletti ... sarà possibile secondo voi ?

ESERCIZIO "I TORNANTI"

Per prima cosa ci vuole una bella corda "da attracco al molo" lunga almeno una quindicina di metri, ma siccome pensiamo che non sia tanto facile trovare imbarcazioni in palestra ci accontenteremo di usare le corde di arrampicata. Nel caso non ci fossero nemmeno quelle, beh! allora leggetevi l'esercizio e inventatevi qualcosa (non possiamo certo essere sempre noi a darvi la "dritta" giusta !). Disponete la corda al centro del campo e rendetela più tortuosa possibile come un lungo serpente boa; quindi iniziate le selezioni per individuare chi percorrerà tutto il tragitto sulla corda senza perdere l'equilibrio. Chi mette un piede a terra dovrà ricominciare da capo; dopo tre tentativi non sarà permessa un'ulteriore ripetizione. Stilata la graduatoria finale sulla base dei migliori tempi, l'istruttore inviterà i primi cinque al "match" finale : questi atleti ripeteranno per due volte il percorso, vincerà chi avrà totalizzato il tempo migliore nelle due prove, ma cosa vince ? La potente stretta di un **BOA CONSTRICTOR**, che, chi non lo sapesse la Sabrina si porta sempre dietro in auto per evitare di essere importunata. Bella idea, vero ???



ESERCIZIO "L'ALVEARE"

Avete mai provato a correre nel traffico o in mezzo alla gente ? Bene, non ci provate perché qualcuno potrebbe mandarvi a quel paese, o peggio. Può essere invece divertente farlo in palestra con i vostri compagni. L'esercizio è semplice e non occorrono attrezzature speciali (coccodrilli o boa), basta schierarsi all'interno di un campo di pallavolo, senza la rete nel mezzo, nella posizione che ognuno vuole. Al fischio dell'istruttore ognuno comincia a correre nella direzione che vuole, senza mai oltrepassare i confini delle linee che delimitano il campo, con diversi cambi di direzione, cercando di evitare i compagni. Al fischio dell'istruttore, si fermano tutti immediatamente sul posto, chi è fuori dalle linee, fa 20 addominali. Dopo due minuti si ricomincia come prima; l'esercizio è ottimo per una fase di preriscaldamento o per fare esercizio aerobico, la scelta all'istruttore ! e anche per questa volta i nostri coniglietti vi salutano (con il fiatone !)



Le illustrazioni sono tratti dal volume "SILLABARIO MOTORIO" a cura di Carmelo Pittera e Oreste Vacondio, ed. FIPAV .

Un super esperto per i maschietti: Alessandro Lazzeroni

Ve lo abbiamo anticipato in prima pagina, i maschietti del nostro gruppo avranno modo di allenarsi con Alessandro Lazzeroni; ma chi è costui (direbbe uno sprovveduto della pallavolo)? Rimediamo subito, basta leggere la scheda qui di seguito.

Ruolo: **Palleggiatore**

Altezza: **183 cm.**

Nascita: **4/5/1955**

Luogo: **Pontedera (PI)**

Allenatore 3° Grado Fipav, 3° Livello Giovanile.
Direttore Tecnico Settore Maschile presso CUS Pisa Volley.
Allena la B/1 maschile, vanta esperienze in tutte le categorie compresa la A.
Brillante anche il curriculum da giocatore, con tantissime presenze sia in A che in Nazionale maggiore (argento Mondiali 1978).



La carriera

PERIODO	SERIE	SQUADRA	MAGLIA N°
1992-1993	A2	Codyeco Santa Croce	4
1991-1992	A2	Codyeco Lupi S.Croce	
1990-1991	A2	Tomei Livorno	
1989-1990	A2	Tomei Livorno	
1987-1988	A1	Gonzaga Milano	
1986-1987	A1	Enermix Milano	
1985-1986	A1	Enermix Milano	
1984-1985	A1	Enermix Milano	
1983-1984	A1	Casio Milano	
1982-1983	A1	Riccadonna Asti	
1981-1982	A1	Carisparmio Ravenna	
1980-1981	A1	Cassa Risparmio Ravenna	
1979-1980	A1	Mazzei Pisa	
1978-1979	A1	Mazzei Pisa	
1977-1978	A2	Cus Pisa	
1976-1977	A1	Cus Pisa	
1975-1976	A1	Cus Pisa	
1974-1975	A1	Cus Pisa	
1973-1974	A1	Cus Pisa	
1972-1973	A1	Cus Pisa	
1971-1972	-	Zoli Pontedera (FI)	

Alessandro Lazzeroni, classe '55, pontederese, allenatore della Teseco CUS Pisa (B/1 maschile), nonché direttore tecnico e supervisore per tutto quel riguarda il settore maschile gialloblu. Lazzeroni è una figura di primissimo piano nel panorama della pallavolo nazionale: una carriera lunghissima come palleggiatore, anche della Selezione Azzurra, con una medaglia d'argento ai Mondiali di Roma del 1978 come risultato di maggior prestigio, tra i tanti ottenuti.

A livello di club ha disputato campionati di serie A/1 (vedi scheda a latere), con rare puntate in A/2, dal 1972 al 1993, girando piazze importanti come Milano, Ravenna, Asti, ma soprattutto, cosa più che suggestiva, indossando la maglia del CUS Pisa dal 1972 all'inizio degli anni '80, ai tempi in cui la mitica squadra universitaria disputava la massima serie nella palestra di Piazza dei Cavalieri. Da allenatore ha guidato Livorno, in A/2, e Falconara, portata in A/1 al termine della stagione 1997/98. Dopo una parentesi a Piacenza, la scelta di vita, avvicinarsi a casa e portare avanti un ambizioso progetto sulla valorizzazione dei giovani: gli otto anni trascorsi alla Folgore S.Miniato hanno fruttato titoli giovanili in serie, puntate in categorie nazionali con gruppi giovanissimi e "fatti in casa", lancio di innumerevoli atleti nel panorama della serie A e B nazionale (ne ricordiamo solo alcuni: Buti, Tamburo, Andreotti, Rocchini, Sabatini, ecc.. Anche il figlio d'arte Tommaso gioca, naturalmente palleggiatore, in B/1, attualmente nelle file CUS PISA).



... e giusto per non farci mancare niente, guardate come il nostro palleggiatore serviva in veloce un altro campione mai dimenticato, e attualmente in forza come allenatore del settore giovanile della Codyeco Fabio Innocenti. Ed inoltre la stipata tribuna di Piazza dei Cavalieri per vedere gli attacchi di Fabrizio Nassi

(archivio Bruselli)



Quando ha iniziato la sua esperienza cussina, Sandro ha detto: "Subito dopo aver chiuso la mia bellissima esperienza con la Folgore, ho coltivato davvero l'intenzione di staccare la spina per una stagione, ma alla fine sono rimasto affascinato dal progetto che il CUS mi ha messo davanti agli occhi. Avevo già avuto modo di ammirare l'organizzazione e l'impiantistica cussina, credo che qui ci siano le condizioni non solo per far bene, ma per dar vita ad una attività di primissimo piano che coinvolga non solo la prima squadra, ma tutto il bacino delle formazioni giovanili, dove ho già notato molti atleti dalle indubbie potenzialità". Non nego che il fascino di tornare proprio al CUS, dove ho vissuto stagioni straordinarie come giocatore, abbia avuto un peso rilevante nella trattativa".

L'arrivo di Lazzeroni ha dato alla società CUS Pisa una spinta importantissima a livello di entusiasmo e convinzione e anche noi come VCC Cascinese speriamo possa essere un buon viatico per chiudere al meglio questa stagione ed iniziare la prossima con grandissime prospettive.



Il saluto prima della gara



Si ascolta con attenzione Sabrina



L'esultanza alla fine di una gara vinta

LE FEMMINUCCE

- Azizi Sara
- Berretta Emma
- Berretta Elena
- Battini Gaia
- Baglioni Annachiara
- Cegli Margherita
- Caverni Letizia
- Cirillo Sofia
- Cantini Eleonora
- Farella Margherita
- Gioli Giorgia
- Lattanzi Aurora
- Lazzerini Alessia
- Mantona Sara
- Montagnani Giulia
- Polini Sara
- Riva Mergherita
- Sbrilli Valeria
- Simonelli Beatrice
- Telleni Marta
- Terrosi Francesca
- Tolomei Asia



Una formazione prima di una gara interna

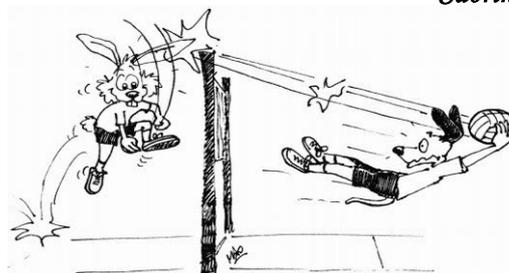
Il gruppo è composta da bambine e bambini nati negli anni 2003-2002-2001, chi proveniente da gruppi di minivolley, chi alla prima esperienza nel mondo della pallavolo. Un gruppo che sta diventando una SQUADRA !!! Alla prima esperienza di campionato U/12, in un campo 9 X 9 e 6 contro 6, questi bimbi e bimbe si sono fatti valere, vincendo 3 partite e perdendone 4 nel girone d'andata... siamo sicuri che nel girone di ritorno potremo far meglio, visto la crescita che ognuno di loro sta facendo.

GRAZIE BIMBE E BIMBI PER LA PASSIONE, IL CORAGGIO E LA VOLONTA' CHE STATE METTENDO IN PALESTRA E GRAZIE AI GENITORI, PERCHE' SENZA DI VOI TUTTO CIO' NON SAREBBE POSSIBILE.

I MASHIETTI

- Francescelli Daniele
- Buccolini Lorenza
- Pasqualetti Nicola
- Bargagna Valerio
- Lombardi Giusué
- Gabriellini Lorenzo
- Santerini Filippo
- Falorni Tommaso
- Cartarsi Gabriele

Sabrina Bertini



Spazio riservato agli sponsor della pubblicazione

Cogliamo l'occasione per ringraziare gli sponsor che ci hanno consentito fino ad ora di pubblicare questo mensile di informazione. Chiunque avesse intenzione di collaborare alla pubblicazione, con un contributo veramente irrisorio può contattare il Presidente di Società Stefano Cecchini o il Vice Mario Bruselli.

