

Ottobre 2012



Il saluto della Società

Siamo giunti al secondo anno di vita della nostra società ed iniziamo questo anno con la precisa volontà di rispondere sempre meglio alle richieste e ai suggerimenti che ci giungono da più parti per migliorare la nostra offerta. Purtroppo nella nostra ipotesi iniziale era compresa una collaborazione stretta tra la Pol. Casciavola e la Pall. Cascina, ma varie vicissitudini hanno fatto sì che il progetto iniziale subisse una battuta di arresto e così le due società, che avevano insieme contribuito ad una comune speranza di un polo pallavolistico, punto di riferimento sul territorio, attento soprattutto alla crescita sociale e psicologica, prima che sportiva, dei propri affiliati, hanno preso una strada diversa. Chi è rimasto tra i dirigenti fondatori continua a credere nella bontà del nostro progetto, avendo valutato con estrema positività l'impegno e la competenza di Sabrina Bertini e delle sue preziose collaboratrici, che ci piace ricordare per l'impegno e la passione profusi lo scorso anno. Ci attende una nuova sfida e come è nella nostra natura, non ci tiriamo indietro. Invitiamo tutti coloro che in qualche modo intendono contribuire con le loro idee, la passione e la disponibilità a farsi avanti, saranno ben accetti.

Buon lavoro a tutti, in particolare ai piccoli iscritti che si aspettano da noi "grandi cose", cercheremo di non deluderli, a partire da questo numero, al cui interno inizia una carrellata di disegni da conservare gelosamente. Alla fine dell'anno chi avrà raccolto tutti i numeri verrà premiato dalla Società per il suo attaccamento ed interesse.

Il referente Mario Bruselli

La Direttrice dei corsi : Sabrina Bertini

La carriera di Sabrina Bertini comincia, dopo aver militato per alcune squadre a livello locale nella sua città natale, nella stagione 1987-88, con l'Olimpia Teodora di Ravenna, in Serie A1: con il club romagnolo resterà legata per ben nove anni, vincendo quattro scudetti consecutivi, una Coppa Italia, due Coppe dei Campioni ed una Coppa del Mondo per club. Alle fine degli anni '80 entra a far parte anche della nazionale italiana, con la quale raggiunge il massimo risultato nel 1989, con il bronzo conquistato al campionato europeo.

Nella stagione 1996-97 passa al Volley Bergamo, dove in due annate si aggiudica due campionati, due Coppe Italia, due Supercoppe italiane ed una Coppa dei Campioni. Nella stagione 1998-99 viene ingaggiata dal Centro Ester Pallavolo di Napoli, dove in due anni di permanenza ottiene un'affermazione nella Coppa CEV 1998-99.

Nella stagione 2000-01 si trasferisce al Volley Modena, dove ottiene un nuovo successo nella massima competizione europea; la stagione successiva è al Team Volley Imola. Dopo un periodo di inattività nel gennaio 2004 viene ingaggiata dalla Romanelli Volley di Firenze per disputare la rimanente stagione in Serie A2. A seguito di nuovo periodo di inattività, torna sui campi da gioco per la stagione 2007-08, sempre in serie cadetta, con il Volleyball Santa Croce: alla fine del campionato si ritira dalla attività agonistica.

Fonte : http://it.wikipedia.org/wiki/Sabrina_Bertini

Il Nuovo Consiglio Direttivo

Presidente : Stefano Cecchini
Vice Presidente : Mario Bruselli
Segretario : Luciano Viviani
Tesoriere : Giovanni Masotti
Consigliere : Elisa Viviani
Consigliere : Luigi Pierotti
Consigliere : Michele Donati
Consigliere : Marco Papeschi
Consigliere : Marco Zuccaro



Cari ragazzi/e,
ecco a voi una novità assoluta : a partire da questo numero troverete ogni mese una serie di vignette con alcuni esercizi motori, perché non li provate anche voi ???

A proposito I sei coniglietti non hanno ancora un nome, lo volete suggerire voi ? Come fare ? E' semplice : prendete un foglio e una penna, mettete in colonna i numeri da 1 a 6 e scrivete il nome che vorreste dare al coniglietto.

Piegare il foglio, scrivete sopra il vostro nome e il corso e consegnatelo in segreteria.

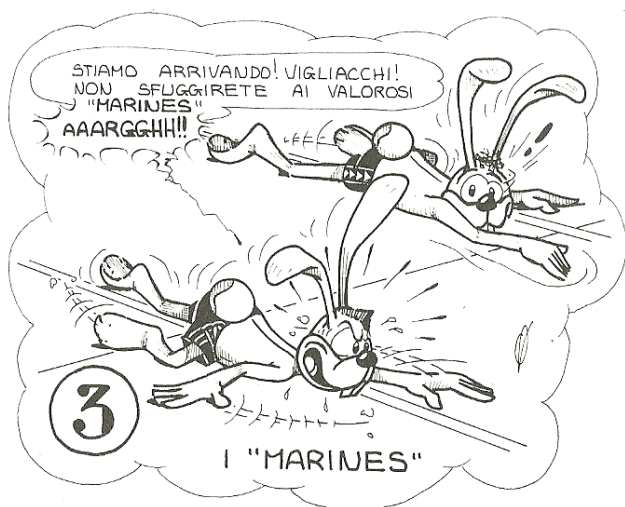


Nel prossimo numero ciascun coniglietto avrà il nome più simpatiche che la Redazione avrà scelto tra quelli da voi suggeriti ... dimenticavo di dirvi : il numero 1 parte da sinistra.

ESERCIZIO "IL GOMITOLO"

E' bello rotolarsi per terra in casa, su di un prato, sulla sabbia Ma avete mai provato a farlo velocemente ? Allora fate prima delle prove : sdraiatevi su un tappeto (è possibile metterne più di uno accanto all'altro), partite da un lato stendendo il braccio sinistro in avanti e tenendo il braccio destro attaccato al corpo. Al via dell'istruttore rotolate velocemente verso l'altra parte del tappeto, fino ad arrivare il fondo.

Per rendere l'esercizio più "vivace" potete organizzare una gara a tempo oppure una sfida con un gruppo di altri compagni. Provate, siamo sicuri che vi divertirte un mondo.



ESERCIZIO "I MARINES"

Avete mai provato il "passo del giaguard" ? E' apparentemente facile, ma assai divertente : immaginate di avere dinanzi a voi una piccola pallina (la vostra preda!) e che dovete prenderla prima del vostro "avversario" . Allora : si dispongono dei tappeti uno dietro l'altro su due file, ad un capo del tappeto viene messa una pallina da tennis e due miniatleti di sdraiano pancia in giù all'altro estremo; quando l'istruttore dà il via, mantenendo il corpo aderente al tappeto e usando le mani e le ginocchia come propulsori, ci si spinge velocemente in avanti fino ad afferrare la pallina. Vince chi arriva per primo. Per rendere più "competitivo" il gioco è possibile effettuare delle batterie eliminatorio fino a quando non rimarranno solo due miniatleti. Chi di loro sarà il **SUPERMARINE** ? Scopritelo con i vostri istruttori, sarà certamente una bella gara. I nomi dei partecipanti e dei vincitori saranno pubblicati nel numero successivo e ai semifinalisti e finalisti la società offrirà un piccolo gadget.

I nostri appuntamenti più importanti.



Vista l'esperienza dello scorso anno, la Società ha deciso di ripetere la festa di Natale, prima della pausa delle festività. Anche quest'anno ci saranno degli animatori che allieteranno con le loro iniziative la serata. Riteniamo l'appuntamento un momento importante di aggregazione per genitori e miniatleti, vi invitiamo pertanto a dare la vostra fattiva collaborazione affinché questo momento divenga un appuntamento costante nell'ambito della nostra programmazione. Stiamo inoltre preparando qualche ulteriore sorpresa, ma non intendiamo anticipare niente, seguitemi da questo notiziario e avrete le informazioni che vi interessano. Siete tutti invitati !!!



... e mi raccomando, non mancate ... il divertimento è assicurato. E ditelo anche ai vostri amici/che che qui da noi è un'altra

Poteva mancare tra le nostre iniziative una festa per Carnevale ? No di certo ! Ed ecco la nostra proposta per il prossimo carnevale 2013 : organizzeremo un torneo per tutti i nostri iscritti (le modalità e la data verranno stabiliti in seguito in accordo con gli istruttori/ici e le esigenze di palestra). Tutti i bimbi/e che parteciperanno al torneo dovranno essere mascherati e a ciascuna squadra verrà data la possibilità di presentarsi in campo con "maschere a tema" (nelle informazioni che vi daremo prima dell'evento cercheremo di essere più chiari possibile).

Alla manifestazione sarà abbinato un concorso fotografico, le migliori foto verranno inserite nel sito della società e alcune di esse saranno premiate con un riconoscimento particolare. Anche in questo caso i dettagli verranno definiti al momento della comunicazione dell'evento. I genitori potranno quindi rendersi utili con la loro fantasia e creatività .



Alcune utili informazioni.

Le nostre istruttrici :

come abbiamo già anticipato in prima pagina la Direttrice dei Corsi sarà ancora **Sabrina Bertini**, una autentica garanzia. Sabrina sarà affiancata nel suo compito da **Virginia Coli**, **Rachele Luppichini** e **Giulia Cerri**; a partire dal prossimo numero di ciascuna di esse verrà effettuata una breve scheda personale, corredata da foto e curriculum sportivo.

Nel caso qualcuno fosse interessato a collaborare con noi può contattare direttamente per un colloquio preliminare Mario Bruselli (vicepresidente) alla seguente mail : mariobruselli@alice.it.



Disegniamo il Volley

La Società propone un'altra interessante iniziativa : tutti coloro che hanno intenzione di disegnare un "**momento di volley**", come un bagher, un palleggio, un servizio o quanto altro, potranno farlo liberamente e dopo aver scritto un piccolo pensiero, potranno consegnare i loro elaborati in busta chiusa alla Segreteria dell'Associazione con scritto su nome, cognome ed età di chi ha effettuato il disegno. Ad ogni numero pubblicheremo su questo periodico i disegni, alla pubblicazione verrà abbinato un concorso e sarete voi che con le vostre preferenze indicherete quali disegni vi sono piaciuti di più. Di volta in volta aggiorneremo la classifica e alla fine dell'anno, durante la festa di chiusura verranno premiati i primi tre classificati.

Palestra e orari :

Le attività sono iniziate presso la palestra della Pol. Casciavola a partire da metà settembre, i giorni fissati per gli allenamenti sono il mercoledì e il venerdì dalle 16.45 (1° corso) alle 18.00, dalle 18.00 (2° corso) alle 19.30. Per ulteriori informazioni rivolgersi presso la segreteria della Società nei giorni lunedì, mercoledì e venerdì nella palestra comunale delle Scuole di 1° grado in via Pastore, rivolgendosi a Giovanni Masotti **(050.3144556)**.

E' possibile inoltre contattare i responsabili anche ai seguenti numeri telefonici : **348.2888960, 338.4720996, 338.1763258**.

Viene data l'opportunità a chi fosse interessato di effettuare una prova gratuita per i primi 15 giorni e di iscrivere un fratello/sorella a fronte del pagamento di una sola quota prevista.

Iscrizione alla Società e quote mensili.

Il Consiglio Direttivo, nella riunione del 28 settembre 2012, ha deliberato di fissare la quota di iscrizione alla società a 50 € (comprensiva dell'Assicurazione di base), mentre rimane invariata la quota mensile di 30 € da versarsi entro e non oltre il 10 di ogni mese.

Il Consiglio Direttiva ha ritenuto in tal modo di andare incontro all'esigenze delle famiglie in un periodo di stretta contingenza come quello attuale.



Spazio riservato agli sponsor della pubblicazione

Chi fosse interessato a comparire per i prossimi numeri su questa pubblicazione può contattare direttamente il presidente dell'associazione Stefano Cecchini (348.2888960), oppure il vice-presidente Mario Bruselli (347.3917116)

STAFF - MICHELOTTI
GRUPPO ALIMENTARE

STAFF MICHELOTTI srl
Via Paolo Eugenio Barsanti 6
56121 Ospedaletto Pisa
Tel. 050 316098

A..POLLO 13

APOLLO 13
Ristorante Pizzeria
Via Principe Amedeo 58
56010 Uliveto Terme (Pi)
Tel. 328 1575290

INTEGRA
CENTRO DI RIABILITAZIONE E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Via Impastato 3
56122 Pisa
Tel. 050 532643